



REGLAMENT

1. El proper 11 d'agost a **Cornudella de Montsant**, el [Club Excursionista Trail Tarraco](#) organitza el segon **KV Montsant**, una prova esportiva que vol donar a conèixer una de les pujades clàssiques del **Parc Natural Serra de Montsant**, el Grau dels 3 Esglaons, que puja des de l'ermita de **Sant Joan de Codolar** fins el cim de la **Roca Corbatera**.
2. **Sortida:** 11 d'agost a les 18h, cada minut un participant. El número de dorsal indicarà l'hora de sortida.
3. **Places:** 50 inscripcions
4. **Recollida dorsals i briefing:** 16h al Refugi de Cornudella.
5. **Desplaçament Sortida:** Organitzarem els corredors en el briefing per tal de pujar tots junts. Hi ha 20 places de pàrquing.
6. **Avituallaments:** Al cim de la Roca Corbatera (només líquid) i quan torneu a Sant Joan de Codolar.
7. **Preus:** 19€ Federats / 22€ no Federats.
8. **Premis:** Tindran trofeu els 5 primers classificats masculins i femenins, i el primer classificat de cada categoria. Els premis NO seran acumulables.

L'edat mínima per participar és a partir de 16 anys. Els menors d'edat han de presentar una autorització dels pares/tutors per poder participar.

L'edat a tenir en compte serà la que el participant tingui a 31 de desembre de l'any de la competició.

Els premis es donaran durant el sopar de germanor.

9. **Serveis:** Dutes (al Refugi de Cornudella), ambulància i sopar de germanor.

10. Categories:

- a. Júnior Dones/Homes: de 16 a 17 anys
- b. Sub-23 Dones/Homes: de 18 a 22 anys
- c. Sènior Dones/Homes: de 23 a 40 anys
- d. Veterà Dones/Homes: de 41 a 50 anys
- e. Màster Dones/Homes: a partir de 51 anys

11. Recorregut: El circuit te 1.150m de distància i 415 metres de desnivell positiu, amb un pendent mitja del 36%.

- a. La tornada és un recorregut de baixada de 3.800m.
- b. No està permesa la utilització de pals.
- c. Si un corredor atrapa un altre l'ha de deixar passar.
- d. No es pot passar cap corredor en els trams tècnics de grimpada.

12. Normes:

- a. Està totalment prohibit embrutar o degradar l'itinerari.
- b. Tots els participants estan obligats a atendre accidentats o a qui demani ajuda.
- c. No es pot desobeir les ordres del personal de l'organització
- d. Cada participant pren part a la cursa/marxa sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la. L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil segons la legislació vigent. Tots els participants no federats disposaran d'una assegurança d'accidents contractada per l'organització.
- e. El pitrall ha d'anar col·locat a la part davantera de la samarreta i ben visible. En cap cas es permetrà fer cap prova sense pitrall.
- f. El recorregut del circuit està degudament senyalitzat.
- g. En cas de pluja, es donarà la sortida igualment. El mal temps no serà cap obstacle per dur a terme la cursa/marxa, si bé l'organització pot suspendre-la abans de sortir cap participant.
- h. En cas d'abandonament no es garanteix l'evacuació, però cal notificar-ho a la gent de l'organització o trucant al telèfon que tenen els voluntaris del circuit.
- i. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin causar o rebre els participants, si bé vetllarà per evitar-los.
- j. El participant té el deure de conèixer el recorregut de les proves.
- k. El fet d'inscriure's implica l'acceptació del present reglament i el compromís de no avançar-se al moment de la sortida, cobrir el recorregut complet i respectar les normes del Parc Natural Serra del Montsant, els participants i el personal auxiliar implicat en l'organització.
- l. Renuncio a tota acció legal, no limitada al risc de lesions, que pugui derivar-se de la participació a l'esdeveniment.
- m. Autoritzo als organitzadors de l'esdeveniment a l'enregistrament total o parcial de la meva participació en el mateix, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercitar, sense que tingui dret a rebre cap compensació econòmica.